ВЪЛШЕБСТВАТА НА ЙОНИЗИРАНАТА ВОДА

ПО ВСЯКО ВРЕМЕ, У ДОМА И В ОФИСА

Ирена Комитова

Винаги съм споделяла с приятели и непознати дори, че първият и най-ревностен потребител на стоките и услугите, представяни в PREMIUM Lifestyle, съм самата аз. Обещанието да издаваме списание за т.нар. „висок сегмент“ не означава непременно и винаги само реклами на ултраскъпи неща. Огромно е удовлетворението ни, когато откриваме нови, революционни продукти, изпреварили времето си и трасиращи тенденции за години напред. А след като имахме удоволствието да интервюираме Милена Цанова и Атанас Петков за летния ни брой, веднага се сдобихме с йонизатор за вода TYENT у дома. И планирахме да сложим още 3 такива – в къщите на родителите и на децата ни. А, и още един – в офиса, за колеги и бизнес гости.

Всички знаем от уроците по биология (а и от личен опит) колко е важно качеството на водата, която пием, с която се мием и с която готвим, перем и чистим. А от уроците по химия в спомените ни са останали следи за полезността на алкалната вода и за приложението на киселинната вода. Зададох си въпроса: защо тогава чак сега систематично започнах да ползвам едната или другата, да си напомням кога коя ми трябва и да се забавлявам да откривам нови и нови приложения в хода на процеса? Отговорът беше: просто доскоро не знаех за TYENT и за това колко е лесно да бъдем... здрави!



Да, в днешни дни здравето най-сетне се изкачи на пиедестала на най-висшите човешки състояния! Не го приемаме за даденост. Не изричаме пожеланието „пазете се и бъдете здрави“ автоматично, а влагаме много и истинска страст в тези думи. Четем, интересуваме се и внасяме промени в навиците си – защото примерите на загубено здраве и на стряскащи болести около нас се множат. Алергии, неразположения, настинки, вируси – имаме начин да се предпазим от тях по естествен, лек и много ефективен начин.

КАКВО НАУЧИХ НАЙ-НАПРЕД, СЛЕД КАТО МОНТИРАХМЕ TYENT У ДОМА?

Установих, че алкалната вода е много, много, ама наистина много вкусна! И обикновено една чаша от 250 мл не ми е достатъчна, а веднага след нея искам да изпия втора. Защото ефектът е мигновен и положителен. Зареждам се с енергия. Чувствам се готова да творя неуморно – да пиша, да измислям, да споделям в мейли с колегите нови хрумвания (горките те, представям си какво си казват, като получат 5-8 мейла от мен един след друг). Чувствам се... защитена от вируси. А след сутрешната йога практика – с „подмладени“ стави, гръбначен стълб и повишена гъвкавост. Някак подсъзнателно усещам, че кръвта ми се движи по-добре – не съм изследвала промяната в нивото на кръвната захар, но чувствам тялото си наситено с кислород, с подобрен метаболизъм и с почти идеалното за мен тегло. (Да, прави сте – преди да стигна дотук в статията си, съм изпила вече 750 мл алкална вода #2).

Тази вода е по-вкусна от всичко бутилирано. И ефектът от потреблението ѝ е очевиден – не купуваме допълнително вода в бутилки (били те пластмасови или стъклени), намаляваме отпадъците и даряваме тялото си с най-доброто за него. Йонизаторът пречиства водата, която стандартно получаваме в домовете си, за да я превърне в „магическа вода“ – с лесни ежедневни приложения и неподозирани ползи. Каните за вода с филтри, които ползвахме преди, нямат подобна функционалност. А и капацитетът им е ограничен.

TYENT Е ПРЕКРАСЕН ПРИЯТЕЛ НА МАЛКИТЕ ДЕЦА

Децата буквално възприемат устройството като забавна нова играчка в кухнята (която може и да говори!) и се влюбват в нея от пръв поглед. Веднага научават кой бутон от светещия тъч-екран за какво служи. Забавляват се, че един и същ резултат може да се постигне или с натискане на екрана, или с въртене на „капачето“. Обясняват ти, че алкална вода #3 се налива за билковия чай, а с киселинна вода #2 се измиват зеленчуците. И вече няма никакво мрънкане, когато трябва да измият ръцете преди ядене, защото това се прави с киселинна вода #1. Тя измива микробите и замърсяванията от ръцете – виж картинката! Ако са настинали и трябва да изпият хапче, натискат зеленото прозорче, на което пише H2O (така отрано научават и химическата формула на водата).





ГОТВЕНЕТО С TYENT МЕ ПРАВИ „МАГЬОСНИЦА" В КУХНЯТА

А коя жена не иска да бъде похвалена за кулинарните си усилия? Резултатът е прекрасни и много вкусни нови рецепти, с адмирации от всички у дома. Йонизаторът има неповторими способности да разтваря и извлича естествения вкус на продуктите, което ще усетите веднага – още в първите дни на употребата му. Всички храни стават „по-дъхави". Особено добре това се усеща, ако обичате крем супи – аз ги правя с алкално ниво #3. Месото и рибата също се научих да накисна за около 30 минути в алкална вода #3, защото тя ги очиства и неутрализира силните миризми.

ЗА ТУРБО ВОДАТА МИ ТРЯБВАТ ДВА СЪДА ЕДНОВРЕМЕННО – ОТ ГОРНАТА КАНЕЛКА ТЕЧЕ АЛКАЛНА ТУРБО ВОДА, А ОТ ДОЛНАТА – КИСЕЛИННА ТУРБО ВОДА.

Алкалната турбо вода има pH над 11 и тя има множество употреби за пране и чистене. За нея TYENT казва: "Do not drink!" и децата у дома го повтарят с голямо удоволствие. (ето, научават и по малко английски.) Едно от най-препоръчителните приложения на алкалната турбо вода е за накисване на уморени от ходене на високи токчета крака. Създаването на подобен навик надвечер ще подпомогне процеса по детоксикация на цялото ви тяло. Следващия път съм си обещала и компрес за преуморени от гимнастика мускули, защото очакването ми е за бързо възстановяване.

От 3 месеца вече накисвам в алкалната турбо вода плодовете и зеленчуците, преди да ги поднеса за консумация в семейството ни. Така знам, че сме предпазени от поглъщане на вредни химикали и микроорганизми, както и остатъци от пестициди.

Киселинната турбо вода сипвам в малка бутилка с помпичка, защото тя е великолепна за дезинфекция и поддържане на чисти ръце, лице и повърхности (нямам нужда от присъстващите навсякъде дезинфектанти, които обикновено изсушават кожата). А децата ползват помпичката, за да напръскат плотове, дървени столчета за хранене и играчките си – така хем се научават на хигиена, хем под формата на игра спират разпространението на микроби и друга патогенна среда, в резултат на което се пазят здрави.

ЙОНИЗИРАНАТА КИСЕЛИННА ВОДА БУКВАЛНО ПОЛЗВАМ ЗА „ПЪРВА ПОМОЩ"

Киселинната вода на TYENT нежно почиства ожулвания и леки порязвания, които аз редовно успявам да си причиня в кухнята, докато домакинствам или готвя (може би защото ножовете у дома наистина са остри като бръснач). Установих, че това (не порязването, а овлажняването) ми помага за по-бързото им заздравяване. Същият е ефектът и като напръскам раничка от пъпка по лицето или херпес на устните. Тази зима все още не съм имала възпалено гърло, но знам, че гаргарата с киселинна вода #2 би го успокоила и би облекчила симптомите при настинка. Киселинна вода #2 се препоръчва и вместо морска вода за лечение на възпаление на носа и дихателните пътища.

КАКВИ СА ПОЛЗИТЕ ОТ АЛКАЛНАТА ВОДА?

- Възстановява имунната система на организма.
- Забавя процеса на стареене.
- Удължава активния живот и дълголетието.
- Изглажда бръчките.
- Повишава жизнеността и енергията.
- Подобрява цялостното благосъстояние.
- Нормализира кръвното налягане и кръвообращението.
- Помага за бързо възстановяване след тежки натоварвания.
- Подобрява апетита и възстановява метаболизма.
- Нормализира теглото.
- Елиминира киселините и други дискомфортни усещания в стомашно-чревния тракт, напълно нормализирайки работата му.
- Помага за бързото заздравяване на вътрешни и външни рани: язви на стомаха и дванадесетопръстника, пролежни, трофични язви, изгаряния и др.

КАКВИ СА ПОЛЗИТЕ ОТ КИСЕЛИННАТА ВОДА?

- Дезинфекцира бельо, съдове, превръзки, медицински консумативи, както и помещения.
- При гаргара бързо облекчава настинка, грип и остри респираторни инфекции.
- Понижава кръвното налягане.
- Успокоява нервите и подобрява съня.
- При измиване на лицето облекчава акнето и зачервяванията, прави кожата здрава и еластична.
- Намалява болката в ставите на ръцете и краката, както и в мускулите.
- Разтваря камъни в пикочния мехур.
- Унищожава гъбичките.
- При редовно използване за плакнене на устата след хранене спира кървенето на венците.





TYENT ЗА КРАСОТАТА

Красотата, ех, красотата! Какво ли не прави жената за нея? Ако например искаме да имаме по-стегната и тонизирана кожа на лицето, добре е щедро да го напръскаме с киселинна вода #1 (pH 5,5). И да го оставим да изсъхне с тази вода. Така постигаме хидратация и здравословен блясък, без каквото и да било дразнение – дори при най-чувствителните кожи. Със същата киселинна вода #1 можем да направим последното изплакване при измиване на косата, след шампоана и балсама, за намаляване на заплитанията и за сияен блясък на косъма. А киселинното турбо ниво спомага прекратяването на разпространението на микроби и други болестотворни микроорганизми, ето защо е подходящо при борба с гъбички по ноктите.

И понеже в днешни дни всички отвсякъде сме затрупани с информация и прагът ни на поносимост към новото се вдига само ако някой ни „смели и сдъвче“ подредено новото знание, позволявам си да ви предложа систематизирани „първи стъпки“ в TYENT. Веднъж като ги направите, ще откриете своята пътека на здравето и ще създадете свои ритуали за красота, хармония и щастие.

Ето предложението ми за някои дейности според моя настоящ режим:

7:00 **Измиване на зъбите с киселинна турбо вода.** Тя може напълно да замести водите за уста, защото унищожава микробите в устата и освежава дъха.

7:30 **Чай от мента/липа/мащерка/маточина с алкална вода #3** Малките молекули водород в йонизираната вода спомагат за по-добро разгръщане на аромата на съответната билка.

8:00 **Плодовете за закуска накисвам в алкална турбо вода.** Ако направите това с ябълки, ще видите, че те не почерняват. В същата вода поставям и зелените пресни подправки и/или зеленчуци, ако съм решила да правя „зелен сок“.

10:00 **Прекрасната бяла бутилка Wellness TYENT зареждам с алкална вода #2** и вземам със себе си за деня. Установявам, че една бутилка не ми е достатъчна, и затова зареждам две.

12:30 **Преди хранене се опитвам да си създам навика да изпия 1-2 чаши алкална вода #3**, защото така намалявам глада, а същевременно хидратирам клетките в тялото. Това е особено важно за всички, които искат да отслабнат, без да правят мъчителни диети с „йо-йо“ ефект, тъй като по този начин ускоряват метаболизма в тялото си (признавам, че този навик още не съм си го наложила постоянно).

14:30 **Време за още една чаша вода, 250 мл или повече.** Особено ако бизнес обядът е бил по-обилен и съпроводен с чаша вино, както и с кафе накрая.

16:00 **Следобед предпочитам чай,** като мога да го пия и топъл, и студен. Зеленият чай, направен с алкална вода #2 или #3, ме зарежда с антиоксиданти (това е вълшебната „думичка“, която означава противодействие на свободните радикали и забавяне процесите на стареене).

18:30 **Зеленчуците за прясна салата накисвам в алкална турбо вода** (горната канелка), за да ги почистя от вредните вещества, които може да са наслоени по тях.

19:00 **За вечеря ориз и тестени изделия готвя с алкална вода #1 –** за перфектен вкус и овации у дома. Продуктите абсорбират водата TYENT по-бързо от чешмяната вода, а това води и до по-кратко време за приготвяне.

22:00 **Преди заспиване напръсквам лицето с йонизирана вода, киселинна #2.** След като естествено изсъхне, може да нанасям другата козметика.

Знам, че всеки има свой собствен ритъм, предпочитания и хранителни/хигиенни навици. Йонизираната вода TYENT всъщност ни напомня да не забравяме себе си и да не се оставяме изискванията на ежедневието да ни лишават от магията на чистата и носеща здраве вода. Изберете си онова, което е най-лесно да спазвате и ви звучи най-приятно да правите. Следвайте своя индивидуален път към здравето, работоспособността и творческата реализация – без това да ви звучи като повеля за военна подготовка. Правете всичко естествено, в хармония с ритъма ви на щастлив живот. И знайте, че с приложенията на TYENT пестите вода, пестите средства и помагате за намаляването на всички отпадъци, замърсяващи природата.